ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado
1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San José Saramita
1.2 Localidad: N.A.
2. Línea: Espiritualidad.
2.1. Fecha de Ejecución: 02 / 12 / 2024 al 26 / 12 / 2024
2.2. Nombre del encuentro: Reconociéndome , Vivo mi fe , Afirmándome , Caleidoscopio
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Jorge Eduardo Duque Garcés.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar el desarrollo y conservación de la espiritualidad de las personas mayores a través del acompañamiento y generación de diversos espacios los cuales permitan fortalecer la dimensión espiritual por medio de la promoción de experiencias que promuevan valores humanos como amor, compasión, respeto por la vida y la dignidad sin distinción de creencia religiosa, género o identidad cultural.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Describir las diversas creencias y prácticas espirituales de las diferentes culturas a las personas mayores que se encuentran en la Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita, en procura del respeto por la identidad religiosa y la libertad de culto.

2.Propiciar y generar espacios y actividades espirituales de sentido de vida que contribuyan al mantenimiento de la salud física y mental como de los niveles de calidad de vida de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita.

3.Vincular y acompañar a las personas mayores en actividades religiosas, teniendo en cuenta sus creencias, rituales y fé, como garantía de su expresión de fe, dentro o fuera de la Comunidad de Cuidado

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Para el mes de diciembre se programaron 8 espacios relacionados con el libre desarrollo de la personalidad la libertad ideológica y de cultos como la percepción de la dimensión espiritual atreves de la sensación misma de bienestar para las personas con funcionamiento cognitivo deteriorado y comprometido los días 2, 4,5,11,12,18,24,26 ; Actividades que promueven el desarrollo y conservación de la vida espiritual de las personas mayores por medio del fortalecimiento de la fe católica , el reconocimiento de otras prácticas religiosas , y el acercamiento a diversas culturas lo cual permite que las personas mayores fortalezcan su dimensión espiritual partiendo de experiencias que promueven los valores humanos reducen la tendencia al rechazo a otras culturas y creencias generando paz , armonía y bienestar. Para ello se convoca de manera individual y grupal a la comunidad para que asista a la zona de capilla, auditorio o alguna de las carpas de la institución siempre con el apoyo del personal de enfermería y religiosas de la comunidad de cuidado importante considerar tambien que se celebra la existencia , la buena vida y la permanencia en este plano por un año más con el reconocimiento de las fechas de cumpleaños.
	02 /12 /2024 Reconociendome : Después de instaladas las 32 personas mayores en la carpa de Sagrada Familia se procede a explicar en qué consiste la actividad del día, la cual se realiza con una sesión de reflexología podal que tiene como objetivo reconocer las zonas del cuerpo sobre las cuales haremos referencia a estimular desde la planta del pie logrando con ello brindar una experiencia espiritual que da sentido de vida e incrementa los niveles de calidad de vida de las personas mientras se generan sentimientos de bienestar paz y armonía. La sesión se desarrolla en un ambiente agradable donde las personas mayores se ven obligadas a a realizar movimientos que les permite reconocer la planta del pie incrementando de esta manera la la capacidad de resistencia y adaptación a la tarea sugerida con lo cual se logra realizar una pequeña reflexión sobre las capacidades del ser humano para vencer sus propios limites. **26/12/2024 Reconociendome :** Posterior a la ubicación y organización de las personas mayores en la carpa de San Enrique se les comienza a dar dirección y orientación para realizar una sesión extendida de Reiky en la que se comienza a manipular la corriente de energía por medio de un ejercicio comparativo de la misma con una pelota suave la cual recorre lentamente su cuerpo mientras se realiza un ejercicio respiratorio consiente buscando que los participantes que asisten al encuentro sientan y manipulen la energía por medio de rutinas muy sencillas que buscan familiarizar a los 47 participantes con el manejo de la misma y sus posteriores beneficios. Dada la explicación las personas mayores comienzan a seguir los pasos que se le orientan con la ejecución del ejercicio por medio de los cuales realizan suaves movimientos ondulatorios y de frotación con sus manos las cuales son ubicadas luego en los puntos gatillo o puntos de dolor articular y muscular localizados con lo cual se da inicio a un programa de auto reconocimiento el cual busca estructurar una nueva conciencia en cuanto a la dimensión espiritual desde la percepción del bienestar físico y mental.
	04/12/2024 Vivo mi fe: Dios El señor, enjugará las lágrimas de todos los rostros, y alejará del país el oprobio de su pueblo – lo ha dicho el señor – aquel día se dirá: Aquí esta nuestro Dios, esperábamos en él y nos ha salvado. Este es el señor en quien esperamos. Con esta reflexión se inicia la celebración de la eucaristía con la cual se pretende dejar claro que cuando las personas deciden buscar de Dios y esperar que cualquier situación pueda ser resuelta sin importar lo difícil que parezca.Que simplemente estamos invitados como hijos de Dios a poner toda la confianza en él y alcanzar las promesas hechas con su salvación, lo que genera tranquilidad y confianza dentro del grupo de las 23 personas mayores quienes asisten a la celebración dispuestos a practicar las enseñanzas que deja el evangelio con total disposición a ponerlo en práctica.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

05/12/2024 Afirmándome: Una vez ubicadas las 27 personas mayores en la sala de televisión, se realiza el saludo ayudando a orientar a los participantes en tiempo y espacio por medio de juegos y palabras simples como el hecho de hacer referencia de una fecha diferente con el propósito de motivarlos a que ellos la corrijan.Terminado el ejercicio para romper el hielo y centrar la memoria y la atención se comienzan a recordar y repasar una a una las virtudes y cualidades de San José identificando conductas positivas y negativas presentadas por algunos de los de los participantes durante su estadia en la comunidad de cuidado buscandode esta manera , que identificados con la vida ejemplar de san josé puedan tomarlo como ejemplo para redireccionar sus días y sus vidas.

11/12/2024 Vivo mi fé : Venid a mi todos los que estáis cansados y agobiados, y yo os aliviaré. Tomad mi yugo sobre vosotros y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón, y encontraréis descanso para vuestras almas. Porque mi yugo es llevadero y mi carga ligera.
Esta vez el sacerdote habla Acerca de la Esperanza Confiada con la cual Dios se presenta como quien sostiene toda la creación y está siempre presente para su pueblo, para sus hijos e hijas.
Isaías en este tiempo de adviento, nos invita a mirar más allá de nuestras limitaciones humanas mostrándonos que, a pesar de nuestras flaquezas y del agotamiento que enfrentamos en nuestra vida diaria, Dios nos renueva a quienes nos cansamos, invitándonos a no rendirnos ante los obstáculos, manteniendo viva la esperanza, y transformando nuestras debilidades en fortalezas constituyéndose como una invitación muy edificante para las personas mayores puesto que que se estudia la figura mansa y humilde de Jesús quien ofrece un descanso para el alma de las 22 personas mayores participantes.

12/12/2024 Caleidoscopio: Ubicadas las 23 personas en la sala de televisión se procede a revisar las costumbres navideñas más comunes vividas dentro de los grupos familiares o sociales de los participantes en donde se pueden rescatar innumerables tradiciones que en algunos casos se conservan y en otros se han venido perdiendo pero que en general marcan la diferencia con la celebración que se realiza. Mostrando diferencias según sus zonas de origen y similitudes de acuerdo a la fe y práctica religiosa, ayudando este mismo a realizar un ejercicio de memoria y reconstrucción de la historia de vida y personal Puesto que el espacio y la epoca se prestan para recordar canciones populares que se han podido entonar.

18/12/2024 Vivo mi fe: El sacerdote inicia la eucaristía con la lectura del evangelio de San Mateo el cual habla de que María, su madre, estaba desposada con José y, antes de vivir juntos, resultó que ella esperaba un hijo por obra del espíritu Santo.
José, su esposo como era justo y no quería difamarla, decidió repudiarla en privado. Pero apenas había tomado esta resolución, se le apareció en sueños un ángel del señor que le dijo:
"José, hijo de David, no temas acoger a MARIA tu mujer, porque la criatura que hay en ella viene del espíritu santo. Dará a nombre un hijo y tú le pondrás por nombre Jesús, porque el salvará al pueblo de sus pecados.
*Todo esto sucedió para que se cumpliese lo que había dicho el señor por medio del profeta: " Mirad la virgen concebirá y dará a a luz un hijo y le pondrá por nombre Emanuel, que significa "Dios con Nosotros" *
Con este pasaje bíblico el sacerdote invita a los 23 participantes a conectarse con la esencia de Jesús y lo que él ha significado para la vida cristiana invitándonos a permanecer en la fe y la paz de nuestro señor Jesucristo a lo que los participantes responden con aceptación y manifestando la intención de ser más firmes y determinados en la fe.

24/12/2024 Vivo mi fe: Con la lectura del evangelio según San Lucas el cual habla de que en aquellos días salió un decreto del emperador Augusto, ordenando que se empadronase todo el imperio.
Este primer empadronamiento, se hizo siendo Cirino gobernador de Siria. Y todos iban a empadronarse, cada cual a su ciudad.
También José, por ser de la casa y familia de David, subió desde la ciudad de Nazareth, en Galilea, a la ciudad de David que se llama Belén, en Judea, para empadronarse con su esposa María, que estaba encinta. Y sucedió que, mientras estaban allí, le llego a ella el tiempo del parto y dio a luz a su primogénito, lo envolvió en pañales y lo recostó en un pesebre, porque no había sitio para ellos en la posada.
En aquella misma región había unos pastores que pasaban la noche al aire libre, velando por turno su rebaño.
De repente un ángel del señor se les presentó: la gloria del señor los envolvió de claridad, y se llenaron de gran temor.
Una vez culminada la recapitulación del suceso del nacimiento de Jesús en un pesebre , el sacerdote invita a los 96 asistentes a vivir y permitir el nacimiento de Jesús en sus corazones.

02/19/12/2024 Reconociendome: Después de instaladas las 32 personas mayores en la carpa de Sagrada Familia se procede a explicar en qué consiste la actividad del día, la cual se realiza con una sesión de reflexología podal que tiene como objetivo reconocer los puntos reflejo de su organismo en la planta del pie como el higado y el intestino , los cuales al ser estimulados , comienzan a brindar bienestar al organismo , generando arminia y tranquilidad los cuales son interpretados como parte integral de la espiritualidad puesto que brindan una vision distinta e integral del bienestar físico y su impacto en la esfera emocional y espiritual entendiendo de esta manera el ejercicio realizado.

04/12/2024 Vivo mi fe: Después de recibido la comunión los participantes se disponen a hacer una oración orientada por el sacerdote quien con una reflexión sustentada en el evangelio que precisamente deja un mensaje de Esperanza para la humanidad invitando a las personas mayores a no perder la fe invitando a las otras personas que asisten a la Eucaristía hacer insistentes en la fe ya que estamos en tiempos difíciles en situaciones muy complejas para la humanidad y solo teniendo nuestra confianza en Dios que todo lo puede lograremos salir adelante a las personas mayores les hace una invitación a ser más cuidadosas con la casa con los elementos y los recursos que se tienen dentro de la comunidad de cuidado y a entregarle a Dios esos sufrimientos o esas penas causadas por enfermedades como la tos y la artritis aquellas que dificultan la capacidad de movilizarse independientemente aquellas que dificultan la capacidad de expresarse libre y abiertamente en la sociedad en la que vivimos invitando Entonces el sacerdote hacer mucho más firmes en la fe aprovechar estas inicio de temporada decembrina para acercarnos más a Dios.

3.3.3. MOMENTO FINAL

05/12/2024 Afirmandome: Después de la reflexión realizada con las personas mayores que se encuentran en la sala de televisión acerca de las cualidades de las virtudes de nuestro patrono San José el guía de la casa la cabeza de la casa de la comunidad de cuidados San José de Saramita después de culminar dicha reflexión o dicho análisis acerca de esas cualidades se invita a las personas mayores a que mantengan una disposición a funcionar o hacer agentes multiplicadores de esas principales virtudes de San José como son la obediencia la humildad el respeto el amor de Dios la fe la laboriosidad la entrega con el objetivo de que por medio de estas de esta imitación o de esta duplicación se tenga una mejor convivencia en el sentido de comenzar a ver al otro con una mirada más espiritual es decir no juzgar no criticar y entender la realidad es individuales que cada una de las personas mayores atraviesa en su proceso de envejecimiento y las consecuencias psicológicas y mentales que dichas situaciones traen para sí.

11/12/2024 Vivo mi fe: Después de recibir a la comunión de impartido El saludo de La Paz el sacerdote reafirma y refuerza la enseñanza acerca de la esperanza confiada con la cual se presenta Dios a sostener toda la creación estando presentes siempre para su pueblo esto quiere decir que nos invita a todas las personas a mirar mucho más allá de las limitaciones individuales que cada uno tiene haciendo una reflexión y un análisis acerca de las limitaciones que se tienen en la vejez que son inevitables pero que deben ser abordadas y enfrentadas con dignidad con fortaleza esperanza y positivismo dichas dichas situaciones tiene que ser abordadas con una esperanza confiada que ha dejado Dios para abordar las situaciones más complejas para la humanidad desde una perspectiva que permita superar lo insuperable tomados de lo divino es decir ejercer la imagen y semejanza que tenemos de Dios en las situaciones del diario vivir para la humanidad agobiada y doliente.

12/12/2024 Caleidoscopio: Al culminar la actividad con laS 23 personas mayores participantes se puede observar la pluriculturidad que se tiene dentro de la comunidad de cuidado , gracias a los distintos origenes de las personas residentes en el hogar lo cual enriquece de manera significativa las costumbres y saberes populares en torno a tradiciones como la navidad permitiendo que los participantes amplien la vision que tienen de la perspectiva espiritual.

18/12/2024 Vivo mi fe: Una vez recibida la comunión el sacerdote realiza la oración de la paz reforzando la explicación del Evangelio del día donde se toma un pasaje en la vida de Jesús, José y María hablando del momento de la concepción de Jesús; cuando José estaba esposado con María, pero no había consumado su matrimonio. Quedando la Virgen María en embarazo por lo que José decide repudiarla en lo secreto en lo privado y no en lo público por lo cual Dios permite hablarle a José por medio de un ángel y en sueños explicándole el origen y la razón de ser de Jesús en la humanidad. Invitando al pueblo católico a vivir una fe sin ningún tipo de excusas, una fe con la inocencia de un niño centrada en el amor a Dios, en la obediencia, en la capacidad de simplemente obedecer los designios del padre sin tener ningún tipo de miramiento o de cuestionamiento simplemente obedecer.
Algo que en el tiempo actual se ha perdido ya que los católicos tienen una fe muy condicionada Por lo que el sacerdote invita a realizar un cambio en ese sentido aprovechando la celebración del nacimiento de Jesús en el pesebre en los próximos días y apropiándonos de la realización de las novelas de aguinaldos que consisten en algo tan simple como el reconocimiento de los nueve meses de gestación del Niño Jesús en el vientre de María y un Nacer de nuevo a la vida católica

24/12/2024 Vivo mi fe: Después de la lectura del Evangelio según San Lucas que habla acerca de los acontecido en los días en los que nació Jesús el sacerdote hace una digamos que hace un una descripción del momento histórico político económico y social del momento en el que nació Jesús explicando lo que pasó en ese momento con Cirino gobernador el gobernador de Siria sí y Augusto el emperador que fue quien ordenó a que se empadronasen todos los niños en la región entonces hace esta descripción hablando como pues María estaba iba en cinta camino al empadronamiento y pues no alcanzan a llegar y tiene su bebé en un pesebre en un establo porque pues no encontraban En dónde tener posada habla de eso y haciendo como una un análisis o una descripción de lo que son las realidades de las dificultades humanas Dios decide mandar a su hijo en medio de un hogar lleno de dificultades y de necesidades lo hubiera podido mandar en medio de un imperio o en la que naciera en medio de la riqueza no lo manda a que nazca en medio de la sencillez de la pobreza pero sí de la obediencia completa Dios eso nos enseña mucho acerca de lo que los seres humanos debemos hacer que es reconstruirnos a partir de nuestra fe a partir de la creencia en Dios en Jesús de esa confianza nuestra fe católica que nos permite Volver a empezar cada año en ese caminar en ese caminar que cada vez más Busca la presencia de Dios en nuestra vida la confianza en Dios

26/12/2024 Reconociendome: Una vez culminada la sesion de Reiky las personas mayores manifiestan su conformidad y agrado por la misma dado que se logra manifestar con mayor facilidad la elasticidad del organismo al realizar los movimientos de forma armoniosa y tranquila con lo que se gemnera bienestar y armonia a nivel mental impactando la esfera espiritual. con las 47 personas mayores que asisten al encuentro y que son atraidos por elelemntos puntuales como la música.

3.4.RECURSOS	
Gerontólogo	Video Beam
Personas Mayores	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
02/26/12/2024 Reconociendome: Por medio de este encuentro se logra propiciar y generar espacios y actividades espirituales de sentido de vida que contribuyen al mantenimiento de la salud física y mental, así como, de los niveles de calidad de vida de las personas al interior de la Comunidad de Cuidado quienes asisten al encuentro ya mencionado.
04,11,18,24/12/2024 Vivo mi fe:Se logra vincular y acompañar a las personas mayores en actividades religiosas, teniendo en cuenta sus creencias, rituales y fe, como garantía de su expresión de fe, dentro o fuera de la Comunidad de Cuidado , fortaleciendo sus costumbres religiosas lo cual es una herramienta de restitucion de sus derechos a una vejez con dignidad.
05/12/2024 Afirmándome:Se logra fomentar el desarrollo y conservación de la espiritualidad de las personas mayores a través del acompañamiento y generación de diversos espacios los cuales permitan fortalecer la dimensión espiritual por medio de la promoción de experiencias que promuevan valores humanos como amor, compasión, respeto por la vida y la
12/12/2024 Caleidoscopio:Vincular y acompañar a las personas mayores en actividades religiosas, teniendo en cuenta sus creencias, rituales y fe, como garantía de su expresión de fe, dentro o fuera de la Comunidad de Cuidado

En constancia de lo anterior firman:			
Diana Marcela Carvajal Pinto	46.378.073	Coordinadora	Diana M. Carvajal
Isaías Espitia	17.162.657	Persona Mayor	Isaías Espitia
Alvaro Enrique Giraldo Gutiérrez	17.170.597	Persona Mayor	
Enrique Escobar Talero	19.366.953	Persona Mayor	
Fecha de evaluación del encuentro: 26/12/2024			

Nombre del profesional que evalúa: Jorge Eduardo Duque Garcés

REGISTRO FOTOGRÁFICO ESPIRITUALIDAD

DICIEMBRE DE 2024

Reconociéndome 02/12/2024



Reconociéndome 26/12/20224



Vivo mi fe 04/12/2024



Afirmándome 05/12/2024



Vivo mi fe 11/12 /2024



Caleidoscopio 12/12 /2024



Vivo mi me 18/12/2024



Vivo mi fe 24 /12 /2024

